



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 21/2010**

**COVSAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 11/03/2010 a 15/03/2010.**

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
Água Boa	11/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	BOA
	12/03/10	0,004 – 0,009	11 – 12	BOA
	13/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	BOA
	14/03/10	–	–	BOA
	15/03/10	0,004 – 0,007	11 – 12	BOA
Alta Floresta	11/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	BOA
	12/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	BOA
	13/03/10	0,004 – 0,005	11 – 12	BOA
	14/03/10	–	–	BOA
	15/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	BOA
Barra do Garças	11/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	BOA
	12/03/10	0,004 – 0,011	11 – 12	BOA
	13/03/10	0,003 – 0,007	11 – 12	BOA
	14/03/10	–	–	BOA
	15/03/10	0,006 – 0,008	11 – 12	BOA
Cáceres	11/03/10	0,0013 – 0,014	12 – 13	BOA
	12/03/10	0,039 – 0,041	16 – 18	BOA
	13/03/10	0,011 – 0,041	12 – 16	BOA
	14/03/10	–	–	BOA
	15/03/10	0,053 – 0,078	19 – 22	BOA
Campo Novo do Parecis	11/03/10	0,006 – 0,007	11 – 12	BOA
	12/03/10	0,005 – 0,038	11 – 17	BOA
	13/03/10	0,001 – 0,027	10 – 14	BOA
	14/03/10	–	–	BOA
	15/03/10	0,021 – 0,140	13 – 32	BOA
Colíder	11/03/10	0,003 – 0,005	11 – 12	BOA
	12/03/10	0,004 – 0,005	11 – 12	BOA
	13/03/10	0,004 – 0,005	11 – 12	BOA
	14/03/10	–	–	BOA
	15/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	BOA
Cuiabá	11/03/10	0,008 – 0,009	11 – 12	BOA
	12/03/10	0,009 – 0,038	11 – 17	BOA
	13/03/10	0,004 - 0,012	11 – 12	BOA
	14/03/10	–	–	BOA
	15/03/10	0,009 – 0,059	12 – 21	BOA
Diamantino	11/03/10	0,009 – 0,022	11 – 14	BOA
	12/03/10	0,007 – 0,025	11 – 17	BOA
	13/03/10	0,003 – 0,024	11 – 13	BOA
	14/03/10	–	–	BOA
	15/03/10	0,002 – 0,055	11 – 19	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Juara</b>	11/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	<b>BOA</b>
	13/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	<b>BOA</b>
	14/03/10	–	–	<b>BOA</b>
	15/03/10	0,004 – 0,039	10 – 17	<b>BOA</b>
<b>Juína</b>	11/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/10	0,003 – 0,004	10 – 11	<b>BOA</b>
	13/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	<b>BOA</b>
	14/03/10	–	–	<b>BOA</b>
	15/03/10	0,003 – 0,021	10 – 13	<b>BOA</b>
<b>Peixoto do Azevedo</b>	11/03/10	0,003 – 0,005	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	<b>BOA</b>
	13/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	<b>BOA</b>
	14/03/10	–	–	<b>BOA</b>
	15/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	<b>BOA</b>
<b>Pontes e Lacerda</b>	11/03/10	0,004 – 0,005	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/10	0,009 – 0,014	12 – 13	<b>BOA</b>
	13/03/10	0,004 – 0,016	11 – 13	<b>BOA</b>
	14/03/10	–	–	<b>BOA</b>
	15/03/10	0,017 – 0,069	13 – 21	<b>BOA</b>
<b>Porto Alegre do Norte</b>	11/03/10	0,004 – 0,005	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	<b>BOA</b>
	13/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	<b>BOA</b>
	14/03/10	–	–	<b>BOA</b>
	15/03/10	0,005 – 0,006	11 – 12	<b>BOA</b>
<b>Rondonópolis</b>	11/03/10	0,012 – 0,014	12 – 13	<b>BOA</b>
	12/03/10	0,016 – 0,056	12 – 17	<b>BOA</b>
	13/03/10	0,004 – 0,066	10 – 17	<b>BOA</b>
	14/03/10	–	–	<b>BOA</b>
	15/03/10	0,005 – 0,047	11 – 16	<b>BOA</b>
<b>São Felix do Araguaia</b>	11/03/10	0,006 – 0,010	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	<b>BOA</b>
	13/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	<b>BOA</b>
	14/03/10	–	–	<b>BOA</b>
	15/03/10	0,007 – 0,008	12 – 13	<b>BOA</b>
<b>Sinop</b>	11/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/10	0,004 – 0,006	11 – 12	<b>BOA</b>
	13/03/10	0,005 – 0,006	11 – 12	<b>BOA</b>
	14/03/10	–	–	<b>BOA</b>
	15/03/10	0,004 – 0,051	11 – 17	<b>BOA</b>
<b>Sorriso</b>	11/03/10	0,003 – 0,004	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/10	0,008 – 0,033	11 – 15	<b>BOA</b>
	13/03/10	0,004 – 0,006	11 – 12	<b>BOA</b>
	14/03/10	–	–	<b>BOA</b>
	15/03/10	0,001 – 0,022	10 – 13	<b>BOA</b>
<b>Tangará da Serra</b>	11/03/10	0,009 – 0,011	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/10	0,023 – 0,070	13 – 22	<b>BOA</b>
	13/03/10	0,005 – 0,090	11 – 24	<b>BOA</b>
	14/03/10	–	–	<b>BOA</b>
	15/03/10	0,012 – 0,112	12 – 30	<b>BOA</b>
<b>Várzea Grande</b>	11/03/10	0,008 – 0,009	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/10	0,009 – 0,038	11 – 17	<b>BOA</b>
	13/03/10	0,004 – 0,012	11 – 12	<b>BOA</b>
	14/03/10	–	–	<b>BOA</b>
	15/03/10	0,018 – 0,068	12 – 21	<b>BOA</b>



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	11/03/10	0,004 – 0,005	11 – 12	BOA
	12/03/10	0,003 – 0,004	10 – 11	BOA
	13/03/10	0,002 – 0,003	11 – 12	BOA
	14/03/10	–	–	BOA
	15/03/10	0,003 – 0,005	11 – 12	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.**Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .			
Nível da média diária	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

### 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m <sup>3</sup>	50 -150µg/m <sup>3</sup>	150 – 250µg/m <sup>3</sup>	250 – 420 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 420µg/m <sup>3</sup>
Ozônio (O <sub>3</sub> )	80µg/m <sup>3</sup>	80 – 160 g/m <sup>3</sup>	160 – 200µg/m <sup>3</sup>	200 – 800 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 800 µg/m <sup>3</sup>
Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )	80µg/m <sup>3</sup>	80 -365µg/m <sup>3</sup>	365 - 800µg/m <sup>3</sup>	800 - 1600 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 1600 µg/m <sup>3</sup>
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )	100µg/m <sup>3</sup>	100 -320µg/m <sup>3</sup>	320 – 1130µg/m <sup>3</sup>	1130 – 2260 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 2260 µg/m <sup>3</sup>

Obs.: (µg/m<sup>3</sup> – micro gramas por m<sup>3</sup> e ppm – parte por milhão).

### 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

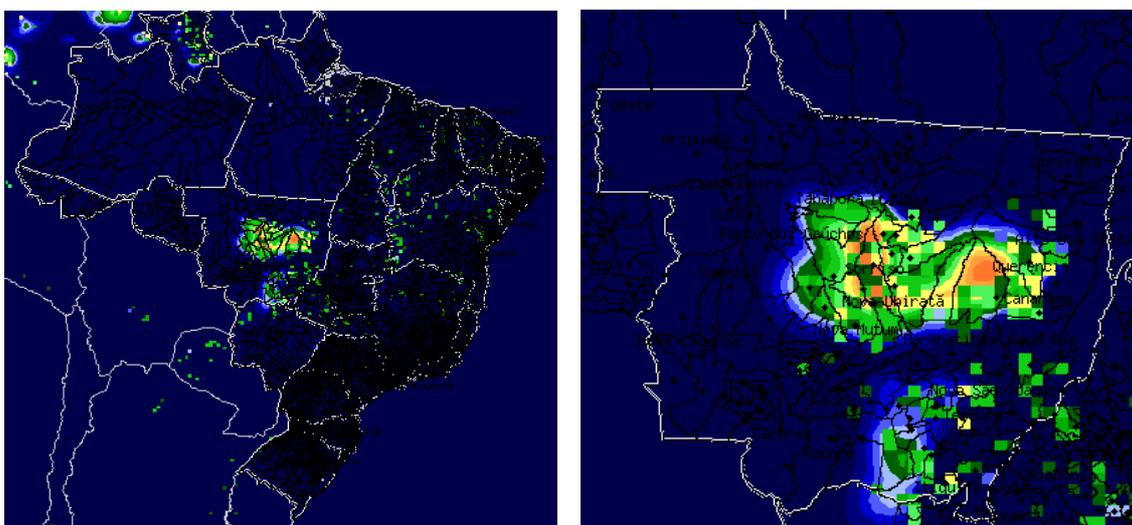
#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

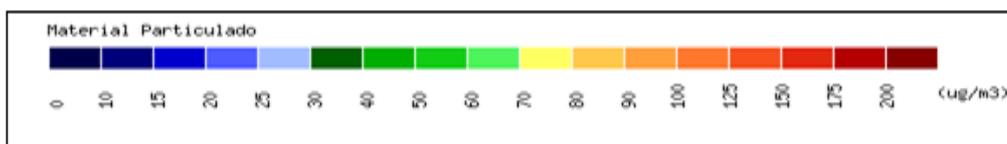


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data: 16/03/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. período de 17/03/2010 a 22/03/2010.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	17/03	Pancadas de Chuva	24	36	13
	18/03	Pancadas de Chuva	23	33	13
	19/03	Pancadas de Chuva	23	35	13
	20/03	Pancadas de Chuva à Tarde	24	35	13
	21/03	Parcialmente Nublado	24	35	13
	22/03	Variação de Nebulosidade	23	36	13
Alta Floresta	17/03	Pancadas de Chuva	22	31	14
	18/03	Pancadas de Chuva	22	32	13
	19/03	Pancadas de Chuva	22	32	14
	20/03	Pancadas de Chuva	23	32	14
	21/03	Pancadas de Chuva	22	32	14
	22/03	Pancadas de Chuva	22	31	14
Barra do Garças	17/03	Pancadas de Chuva	23	35	13
	18/03	Pancadas de Chuva	24	34	12
	19/03	Pancadas de Chuva	22	35	13
	20/03	Pancadas de Chuva à Tarde	25	34	13
	21/03	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	34	13
	22/03	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	34	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Cáceres</b>	17/03	Pancadas de Chuva	22	36	13
	18/03	Pancadas de Chuva	23	35	12
	19/03	Pancadas de Chuva	22	36	12
	20/03	Pancadas de Chuva	23	35	12
	21/03	Parcialmente Nublado	21	33	12
	22/03	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	33	12
<b>Campo Novo do Parecis</b>	17/03	Pancadas de Chuva	21	32	14
	18/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	19/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
	20/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	21/03	Parcialmente Nublado	23	35	13
	22/03	Pancadas de Chuva	21	35	13
<b>Colíder</b>	17/03	Pancadas de Chuva	22	34	14
	18/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	19/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	20/03	Pancadas de Chuva	22	36	14
	21/03	Pancadas de Chuva	22	33	14
	22/03	Pancadas de Chuva	22	34	14
<b>Cuiabá</b>	17/03	Pancadas de Chuva	24	37	13
	18/03	Pancadas de Chuva	25	34	12
	19/03	Pancadas de Chuva	23	38	13
	20/03	Pancadas de Chuva à Tarde	25	38	13
	21/03	Parcialmente Nublado	25	39	13
	22/03	Possibilidade de Pancada de Chuva	26	34	13
<b>Diamantino</b>	17/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	18/03	Pancadas de Chuva	21	35	13
	19/03	Pancadas de Chuva	20	36	13
	20/03	Pancadas de Chuva	20	37	13
	21/03	Parcialmente Nublado	20	38	13
	22/03	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	36	13
<b>Juara</b>	17/03	Pancadas de Chuva	23	36	14
	18/03	Pancadas de Chuva	24	36	13
	19/03	Pancadas de Chuva	24	35	13
	20/03	Pancadas de Chuva	24	37	14
	21/03	Parcialmente Nublado	24	38	14
	22/03	Pancadas de Chuva	23	35	14
<b>Juína</b>	17/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	14
	18/03	Pancadas de Chuva	22	31	13
	19/03	Pancadas de Chuva	25	32	13
	20/03	Pancadas de Chuva	23	31	14
	21/03	Parcialmente Nublado	25	30	14
	22/03	Pancadas de Chuva	25	31	14
<b>Peixoto de Azevedo</b>	17/03	Pancadas de Chuva	21	32	14
	18/03	Pancadas de Chuva	22	32	13
	19/03	Pancadas de Chuva	21	33	13
	20/03	Pancadas de Chuva	22	32	14
	21/03	Pancadas de Chuva	22	33	14
	22/03	Pancadas de Chuva	22	32	14
<b>Pontes e Lacerda</b>	17/03	Pancadas de Chuva	20	34	13
	18/03	Pancadas de Chuva	18	34	13
	19/03	Pancadas de Chuva	20	35	13
	20/03	Pancadas de Chuva	18	33	13
	21/03	Parcialmente Nublado	22	31	13
	22/03	Variação de Nebulosidade	25	32	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Porto Alegre do Norte</b>	17/03	Pancadas de Chuva	24	38	13
	18/03	Pancadas de Chuva	24	37	13
	19/03	Pancadas de Chuva	23	38	13
	20/03	Pancadas de Chuva	23	39	13
	21/03	Pancadas de Chuva	23	38	13
	22/03	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	38	13
<b>Rondonópolis</b>	17/03	Pancadas de Chuva	23	34	13
	18/03	Pancadas de Chuva	23	35	12
	19/03	Pancadas de Chuva	20	35	12
	20/03	Pancadas de Chuva à Tarde	22	35	12
	21/03	Parcialmente Nublado	19	33	12
	22/03	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	34	12
<b>São Félix do Araguaia</b>	17/03	Pancadas de Chuva	24	38	13
	18/03	Pancadas de Chuva	24	40	13
	19/03	Pancadas de Chuva	23	40	13
	20/03	Pancadas de Chuva	23	40	13
	21/03	Pancadas de Chuva	24	40	13
	22/03	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	37	13
<b>Sinop</b>	17/03	Pancadas de Chuva	25	37	14
	18/03	Pancadas de Chuva	24	36	13
	19/03	Parcialmente Nublado	22	37	13
	20/03	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	38	13
	21/03	Parcialmente Nublado	27	37	13
	22/03	Pancadas de Chuva	24	37	13
<b>Sorriso</b>	17/03	Pancadas de Chuva	26	36	14
	18/03	Pancadas de Chuva	24	36	13
	19/03	Pancadas de Chuva	21	36	13
	20/03	Pancadas de Chuva	22	36	13
	21/03	Parcialmente Nublado	24	35	13
	22/03	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	35	14
<b>Tangará da Serra</b>	17/03	Pancadas de Chuva	21	35	13
	18/03	Pancadas de Chuva	20	35	13
	19/03	Pancadas de Chuva	21	36	13
	20/03	Pancadas de Chuva	19	34	13
	21/03	Parcialmente Nublado	21	33	13
	22/03	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	33	13
<b>Várzea Grande</b>	17/03	Pancadas de Chuva	25	34	13
	18/03	Pancadas de Chuva	25	33	12
	19/03	Pancadas de Chuva	22	35	13
	20/03	Pancadas de Chuva à Tarde	24	35	13
	21/03	Parcialmente Nublado	23	37	13
	22/03	Possibilidade de Pancada de Chuva	25	35	13
<b>Vila Rica</b>	17/03	Pancadas de Chuva	26	32	14
	18/03	Pancadas de Chuva	25	32	13
	19/03	Pancadas de Chuva	23	32	13
	20/03	Pancadas de Chuva	25	32	14
	21/03	Pancadas de Chuva	28	32	14
	22/03	Pancadas de Chuva	24	32	14

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**07 - Tabela de Referência para o Índice UV.**

**Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

ÍNDICE UV 1	ÍNDICE UV 2	ÍNDICE UV 3	ÍNDICE UV 4	ÍNDICE UV 5	ÍNDICE UV 6	ÍNDICE UV 7	ÍNDICE UV 8	ÍNDICE UV 9	ÍNDICE UV 10	ÍNDICE UV 11	ÍNDICE UV 12	ÍNDICE UV 13	ÍNDICE UV 14
Raio	Raio	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

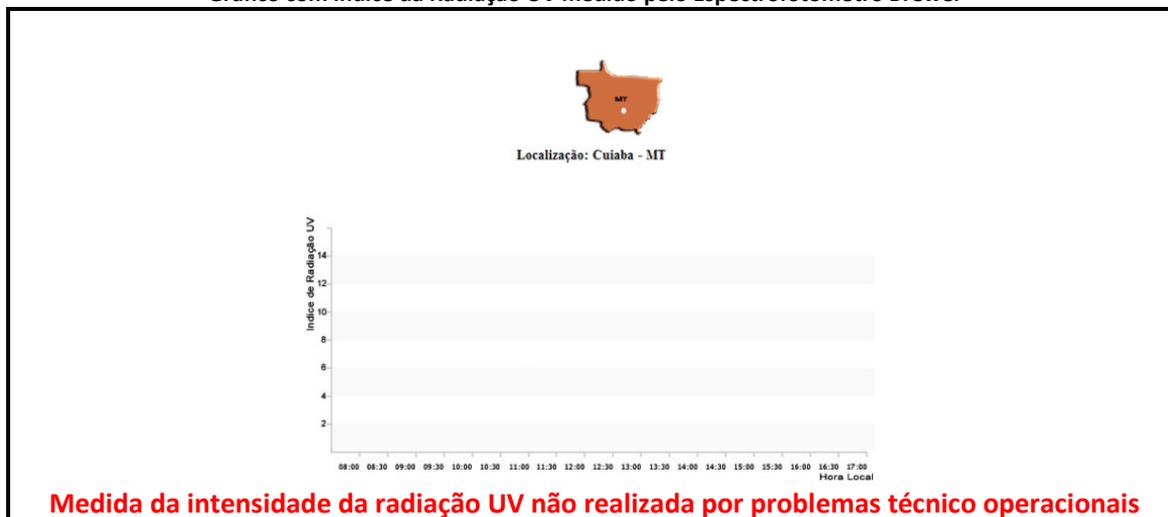
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.**

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer

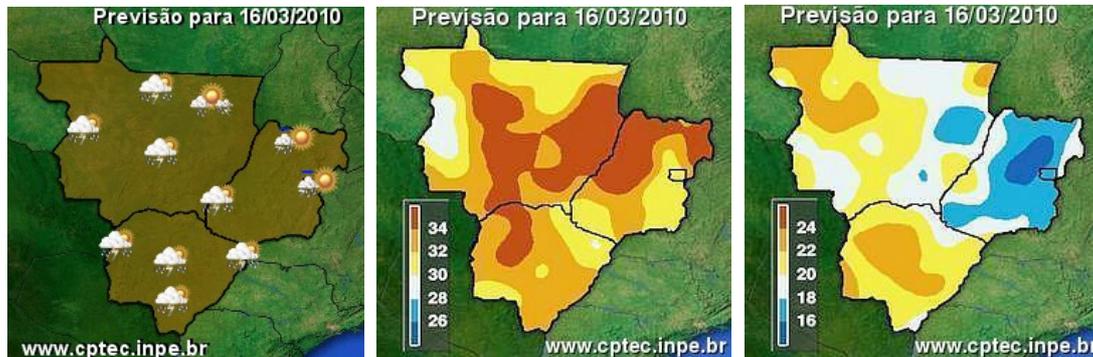


Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

#### 10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 16/03/2010 a 17/03/2010.



**16/03/2010:** No nordeste de MT: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva. Nas demais áreas da Região: nublado com pancadas de chuva a qualquer hora do dia. As temperaturas estarão estáveis.

**17/03/2010:** No noroeste de MT: nublado com pancadas de chuva a qualquer hora do dia. Nas demais áreas da Região: sol com variação de nuvens, e pancadas isoladas de chuva. As temperaturas estarão estáveis.

**Tendência:** Nas demais áreas da Região: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva. As temperaturas seguirão estáveis.

#### 11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

[covsam@ses.mt.gov.br](mailto:covsam@ses.mt.gov.br) e [gevsam@ses.mt.gov.br](mailto:gevsam@ses.mt.gov.br)

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT